MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

{Photo : Sandie Valiquette}

Rapport annuel

2013-2014

1er avril 2013 – 31 mars 2014

Mouvement allaitement du Québec (MAQ)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

www.AllaiterAuQuebec.org
info@AllaiterAuQuebec.org

Mot des membres du comité exécutif

Déjà cinq ans ! Le *Mouvement allaitement du Québec* a vu le jour le 7 avril 2009 alors que plusieurs actrices œuvrant en périnatalité au Québec croyaient qu'il était important d'avoir un interlocuteur indépendant et reconnu provenant de la société civile pour travailler à consolider la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement partout au Québec.

Aujourd'hui, on pourra dire que le MAQ sort de la petite enfance pour s'engager dans le monde « des grands ». Outre son comité exécutif, ses 119 membres et ses 21 partenaires, le MAQ compte six comités de travail. Un projet d'envergure visant la mise en place d'une bibliothèque virtuelle en allaitement a été financé par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et est en développement. Une permanence de quelques heures par semaine a été instaurée. Le MAQ est présent sur la toile québécoise. Et non le moindre, le MAQ est dorénavant constitué en « personne morale sans but lucratif » inscrit au *Registre des entreprises du Québec* et il soumet à ses membres un projet de règlements généraux. Le MAQ a le vent dans les voiles et débute la « maternelle » avec tous les atouts qui lui permettront de consolider ses acquis et d'arriver un jour à influencer massivement la société.

Les prochaines années seront déterminantes : le MAQ doit recruter des actrices de divers horizons : secteurs municipaux, de l'éducation, des centres de la petite enfance, de la santé pour ne nommer que ceux-ci, et ainsi mieux représenter la réalité de la société. Il doit aussi courtiser des représentants masculins, puisque l'implantation d'environnements favorables à l'allaitement n'est pas seulement une question féminine mais bien un projet de société qui comprend tous les genres.

Nous tenons à souligner la contribution de toutes les bénévoles du MAQ qui, malgré leurs autres engagements familiaux et professionnels, ont réussi à offrir de leur temps pour faire cheminer cette cause. Nous ne pouvons faire autrement de rêver qu'un jour, tous les parents se sentiront soutenus et à l'aise d'allaiter, peu importe le lieu et peu importe l'âge de l'enfant.

1re rencontre le 7 avril 2009, dans les bureaux de l'ASPQ} {Source : MAQ}

Membres du comité exécutif

Anne Dubé

Isabelle Michaud-Létourneau

Kim Couture

Micheline Beaudry

Monique Séguin

Raphaëlle Petitjean

Table des matières

I. Présentation 4
A. Création 4
B. Constitution 4
C. Administration 4
D. Comités 4

II. Mission et stratégies 5
A. Mission 5
B. Stratégies privilégiées 5

III. Membres 6
A. Définition 6
B. Adhésion 6
C. Liste des partenaires 7

IV. Rapport d'activité 7
A. Comité exécutif 7
B. Comité visibilité 14
C. Comité création d'évènements 18
D. Comité formation 20
E. Comité communication de plaidoyer 23
F. Comité mixte banque de lait 27
G. Comité mission 30
H. Comité bibliothèque virtuelle 31

V. Rapport financier 33
A. États des résultats au 31 mars 2014 33
B. Budget 2014-2015 35

VI. Conclusion 36

VI. Remerciements 36

VII. Sources citées 38

Note : la majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé dans ses documents dans le but d'alléger le texte; il comprend également les autres genres.

Note : les institutions sont nommées pour des raisons d'identification et d'information seulement.

I. Présentation

A. Création

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) a été créé le 7 avril 2009 afin de contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement maternel au Québec par la mise en place d'un lieu de concertation indépendant ouvert à toutes les actrices en allaitement (parents, organismes communautaires, établissements d'enseignement, associations professionnelles, réseau de la santé, etc.). Il a été conçu comme un élément mobilisateur pour répondre à un besoin de réseautage largement exprimé et pour proposer des projets novateurs à l'échelle locale, régionale et provinciale.

{Rencontre des membres du 27 novembre 2010}

{Source : MAQ}

B. Constitution

Depuis le 12 novembre 2013, le MAQ est constitué en personne morale sans but lucratif et inscrit au *Registre des entreprises du Québec*, sous le numéro 1169609360. Il possède ses documents de constitution, aussi dits « Lettres patentes ».

Initialement, il avait été immatriculé comme « association » le 11 avril 2012 sous le numéro 3367227967. Celle-ci a été dissoute le 12 novembre 2013 afin de libérer le nom du MAQ et permettre une demande de constitution en personne morale sans but lucratif.

C. Administration

Depuis le 27 novembre 2010, le MAQ est administré par un comité exécutif, composé de cinq personnes élues par les membres.

D. Comités

Le travail fait au nom du MAQ est réalisé par des bénévoles. Une employée contractuelle a été embauchée en décembre 2013 afin de réaliser la création d'une bibliothèque virtuelle en allaitement ainsi que pour occuper une fonction administrative à raison de quelques heures par semaine.

Outre son comité exécutif, le MAQ comprend cinq comités de travail et un comité spécial qui a été mis sur pied pour répondre à des besoins ponctuels. Le comité mission, ayant atteint son objectif, a été dissout au début de l'année, alors que le comité bibliothèque virtuelle a vu le jour au cours de l'exercice 2013-2014.

- Comités permanents :
  - Comité visibilité
  - Comité création d'évènements
- Comités de projets à long terme :
  - Comité communication de plaidoyers
  - Comité formation
  - Comité bibliothèque virtuelle
- Comités spéciaux :
  - Comité mission
  - Comité mixte banque de lait

Le mandat de chacun des comités est détaillé dans le chapitre *Rapport d'activité*.

{Photo : Cécile Fortin}

II. Mission et stratégies

***Note** : Ce texte a été adopté par les membres à l'Assemblée générale annuelle du 6 avril 2013.*

A. Mission

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société.

Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

B. Stratégies privilégiées

Pour remplir sa mission, le MAQ privilégie les stratégies suivantes :

- Partager des savoirs, des savoir-faire, des réalisations, des outils, des expériences et des stratégies dans le but d'harmoniser les pratiques et les discours associés;
- Amorcer et soutenir des actions politiques afin d'inciter les décisionnaires à agir;
- Amorcer et soutenir des actions médiatiques sur les enjeux associés;
- Amorcer et soutenir des actions pour contrer toute forme de pression exercée sur les femmes;
- Émettre des avis sur les communications publiques;
- Établir et maintenir des liens avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier la *World Alliance for Breastfeeding Action* (WABA).

III. Membres

A. Définition

Toutes les membres du MAQ sont des individus qui adhèrent à sa mission et qui appuient sa déclaration de principes. Afin de conserver une certaine distance avec le MAQ, les membres qui le souhaitent peuvent renoncer à leur droit de vote. Les membres sont donc réparties selon deux catégories :

- ***Membres délibérantes***, avec droit de vote aux assemblées des membres et, le cas échéant, dans les comités auxquels elles participent;
- ***Membres consultatives***, sans droit de vote et sans être éligible au comité exécutif.

Les partenaires du MAQ sont des organisations qui adhèrent à sa mission et appuient sa déclaration de principes (qui comprend le respect du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*). Pour devenir partenaire du MAQ, une organisation désigne une représentante qui doit être ou devenir membre du MAQ. Ces organisations peuvent être :

- Un organisme communautaire
- Une association ou un ordre professionnel
- Une entreprise d'économie sociale
- Une entité du réseau de la santé et des services sociaux
- Une entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur

B. Adhésion

Au 31 mars 2014, le MAQ comptait 119 membres, issues du milieu public, privé ou communautaire, dont 21 agissaient en représentation d'un partenaire. Parmi ces membres, 36 ont été actives sur au moins un des comités du MAQ. Certaines membres sont consultantes en lactation, infirmières, nutritionnistes, bénévoles pour le soutien en allaitement, accompagnantes à la naissance, sages-femmes, médecins, professeures, chercheuses, répondantes régionales en allaitement, etc. Elles sont réparties à travers le Québec.

Au cours de l'exercice, le nombre total de membres a augmenté de près de 24%, tandis qu'on note une augmentation de 40% pour ce qui est des organismes partenaires.

Membres 2013-2014	Délibérantes	Consultatives	**Total**
À titre individuel	50	48	**98**
En représentation d'un partenaire	21		**21**
Total			**119**

C. Liste des partenaires

- Allaitement Québec
- Allaitement-Soleil
- Association des accompagnantes à la naissance du Québec
- Centre périnatal Le Berceau
- Centre Ressources Naissance Mauricie
- Chantelait
- Entraide Naturo-Lait
- Fédération Québécoise Nourri-Source
- Groupe MAMAN
- Ligue La Leche
- MAM autour de la maternité
- Mamie-Lait
- Naissance Renaissance Estrie
- Nourri-Source Lanaudière
- Nourri-Source Laurentides
- Nourri-Source Laval
- Nourri-Source Montérégie
- Regroupement Naissance-Renaissance
- Réseau québécois d'Accompagnantes à la Naissance
- Soutien Lactéa
- Supportons-Lait

{Source : Cécile Fortin}

IV. Rapport d'activité

A. Comité exécutif

1. Mandat

- Administrer le MAQ
  - Tenir à jour la liste des membres
  - Gérer les ressources financières
  - Rechercher un financement de base
  - Conserver les archives
  - Maintenir la légitimité du MAQ (OBNL)
  - Planifier l'ordre du jour des réunions des membres
- S'assurer de la cohérence globale du MAQ
  - Faire le lien avec les autres comités du MAQ
  - Créer de nouveaux comités (au besoin)
  - S'assurer que toutes les membres honorent leurs engagements

- Représenter le MAQ
  - Établir les contacts avec les organismes internationaux, canadiens et provinciaux en lien avec l'allaitement maternel, dont WABA
  - Représenter les membres du MAQ sur les tables provinciales en allaitement et en périnatalité
- Participer à la réalisation de la mission du MAQ
  - Partager des outils et des informations
  - Émettre des avis

Réunion des membres du Comité exécutif à Trois-Rivières – octobre 2013 {Photo : MAQ)

2. Composition

Membres du comité exécutif en poste au 31 mars 2014 :

- **Raphaëlle Petitjean**, présidente sortante, membre du comité visibilité et du comité mission, coordonnatrice du comité banque de lait
  - Coordonnatrice du *Regroupement Les sages-femmes du Québec* (RSFQ)
  - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*
- **Micheline Beaudry,** Ph. D., Dt. P.; administratrice, membre du comité formation
  - Professeure retraitée en nutrition publique de l'*Université Laval*
  - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Monique Séguin**, administratrice, membre du comité communication de plaidoyer et coordonnatrice du comité mission
  - Agente de recherche et de planification du *Ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) à la retraite
- **Anne Dubé**, administratrice, membre du comité bibliothèque virtuelle
  - Bénévole pour *Allaitement Québec*
  - Membre du comité organisateur *Défi Allaitement Québec*

- **Kim Couture**, trésorière
  - Directrice chez *MAM autour de la maternité*
  - Porte-parole, *Mouvement Maisons de naissance Montérégie*
- **Isabelle Michaud-Létourneau**, Dt.P., M.P.H.; administratrice, membre du comité formation
  - Candidate au doctorat en nutrition internationale, *Université Cornell*, N.Y., É.U.

{Raphaëlle Petitjean}

{Micheline Beaudry}

{Kim Couture}

{Monique Séguin}

{Isabelle Michaud-L.}

{Anne Dubé }

Autres personnes en poste au cours de l'exercice :

- **Julie Lauzière,** M.Sc., Dt.P.; 7 avril 2009 au 20 février 2014
- **Nicole Pino,** 7 avril 2009 à mai 2013

3. Administration du MAQ

Réunions du comité exécutif

Le comité exécutif a tenu 7 réunions en cyberconférence et une rencontre en présentiel. De plus, de nombreux courriels ont été échangés tout au cours de l'année.

Membres

Une base de données *Access* a été mise en place pour faciliter la gestion des données relatives aux membres. L'avis de renouvellement annuel de l'adhésion a été envoyé le 22 avril 2013.

Les organisations partenaires ont été redéfinies et la procédure a été simplifiée avec la création d'un formulaire adapté. De plus, le type d'organisation qui peut devenir partenaire a été limité :

- Organisme communautaire
- Association ou ordre professionnel
- Entreprise d'économie sociale
- Entité du réseau de la santé et des services sociaux
- Entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur

Gestion financière

Le MAQ a reçu deux subventions non récurrentes au cours de l'année financière. Une première pour la mise en œuvre d'une bibliothèque virtuelle spécialisée en allaitement et une seconde pour soutenir temporairement les travaux du comité exécutif, dans l'attente d'être admissible au programme de financement de base d'organismes communautaires provinciaux.

Le comité exécutif a tenu à jour la comptabilité du MAQ, a adopté un budget et a établi les états financiers. Le compte bancaire du MAQ est toujours à la Caisse Desjardins De Lorimier-Villeray à Montréal. Compte tenu de l'augmentation récente du volume d'opérations et de la constitution du MAQ en personne morale, les états financiers devront être audités par une autorité extérieure à compter de l'année prochaine.

Embauche d'une permanence

Le MAQ a reçu un montant forfaitaire du cabinet du Ministre de la Santé et des Services sociaux afin de soutenir temporairement ses activités. Le comité exécutif a procédé à l'embauche d'une personne contractuelle à raison de quelques heures par semaine en décembre 2013.

Déménagement du siège social

Depuis le début des activités du MAQ en 2009, le siège social est à la résidence d'une de ses administratrices au 95, 1ere Avenue, Laval, H7H 2G9. Afin de régulariser la situation et d'offrir un siège social dans un lieu communautaire, le MAQ s'est installé dans la ville de Québec au 14, rue St-Amand, Québec, G2A 2K9. Il partage les locaux avec *Mamie-Lait,* organisme communautaire en allaitement de la région de la Capitale-Nationale. Ce changement est effectif à partir du 1er avril 2014.

Gestion documentaire

La permanence a maintenant la charge d'organiser et de conserver les archives du MAQ sous la responsabilité du comité exécutif et, avec sa collaboration, notamment avec la secrétaire. Une autre personne du comité exécutif conserve également tous les documents à titre de précaution. De plus, les différentes obligations légales relatives à la structure juridique du MAQ ont été remplies.

Légitimation du MAQ

Dans le cadre des démarches pour constituer le MAQ en personne morale à buts non lucratif, le comité exécutif a amorcé une réflexion non seulement sur la création d'un conseil d'administration composé de 7 membres mais également sur le partage des responsabilités qui incombent à l'administration d'un organisme communautaire. Une proposition visant à rendre plus collégiale (horizontale) la prise de décision au sein du futur conseil d'administration a finalement retenu l'attention. Une nouvelle structure sera donc proposée aux membres dans le projet de règlements généraux pour adoption lors de l'assemblée de fondation qui se tiendra en mai 2014.

Rédaction des règlements généraux

La constitution du MAQ en personne morale exige l'adoption de règlements généraux lors d'une assemblée de fondation. Les membres du comité exécutif ont donc rédigé et longuement discuté un projet de règlements généraux. Ces derniers ont été adoptés par le comité exécutif le 2 avril 2014 et envoyés pour validation à toutes les membres dans les 30 jours précédant l'assemblée du 3 mai 2014, tel que la loi l'exige.

Pour le *Registraire des entreprises*, il est nécessaire de nommer une présidente, une vice-présidente, une trésorière et une secrétaire annuellement dans les documents officiels. Par ailleurs, le Registraire n'a pas

droit de regard sur la structure organisationnelle de l'organisme (la régie interne). C'est pourquoi le comité exécutif transitoire a choisi de proposer un conseil d'administration sans rôle de présidence mais doté d'une équipe de dirigeantes se partageant les diverses responsabilités normalement dévolues à un comité exécutif traditionnel.

4. Cohérence du MAQ

La réalisation de la mission du MAQ est de la responsabilité de toutes les membres actives sur les comités. Le comité exécutif s'est assuré de la cohérence des différents projets et actions menés grâce à la participation d'au moins une administratrice sur chaque comité.

Le comité exécutif doit donner son accord pour les dépenses engagées par les comités lorsque celles-ci ne sont pas comprises dans le forfait de fonctionnement dont chaque comité dispose. Les contrats engageant le MAQ doivent également être approuvés par le comité exécutif. Au besoin, un comité peut demander un avis au comité exécutif ou son appui, pour une demande de financement par exemple. Pour permettre une vision globale de chacun des projets, les interactions entre le comité exécutif et les autres comités sont comprises dans le rapport de chacun des comités de travail.

{Photo : Manon Méthot}

5. Représentation

World Association for Breastfeeding Action (WABA)

Le MAQ est membre « endosseurs/participants » de WABA depuis 2011. En conformité avec les stratégies privilégiées du MAQ, une section du site Web offre une vitrine au Québec sur cette importante organisation internationale. La plupart des textes sont en français, cependant le manque de ressources ne permet pas la traduction de tous les textes. Les nouvelles en provenance de WABA sont insérées sur cette page et les membres en sont informées.

En cours d'année, le MAQ a été invité à joindre le groupe de discussion nord-américain de WABA (WABA-NA). Cette représentation a débuté officiellement en juillet 2013.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Plusieurs contacts ont eu lieu avec Nathalie Lévesque, répondante en allaitement, Service de développement, d'adaptation et d'intégration sociale, MSSS, et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés* (IAB), notamment, en lien avec la mise en œuvre du projet de bibliothèque virtuelle en allaitement. En plus d'avoir accordé un soutien financier pour la réalisation de ce projet, le MSSS a dégagé Nathalie Lévesque pour qu'elle puisse siéger sur le comité consultatif de la bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ.

Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

En appui à une demande de l'ASPQ, une lettre a été envoyée en octobre au président de la Commission des institutions de l'Assemblée nationale pour exprimer les préoccupations du MAQ à l'égard du processus de révision de la *Loi sur la transparence et l'éthique en matière de lobbyisme.* Les recommandations du Commissaire au lobbyisme d'assujettir tous les organismes à but non lucratif (OBNL) aux exigences de cette loi, y compris ceux voués au bien collectif et libres de tout intérêt privé sont particulièrement inquiétantes.

Des modalités extrêmement contraignantes, voire paralysantes, auront pour effet de museler l'action

citoyenne qui s'informe, s'exprime et rayonne par l'entremise de réseaux et d'actions concertées.

Les grands mouvements sociaux plaidant pour des environnements sociaux plus sains, plus sécuritaires et plus équitables pour l'ensemble des Québécois ainsi que pour un environnement naturel de meilleure qualité et plus viable doivent justement faire contrepoids au lobbyisme d'intérêts corporatifs, menant précisément à des décisions plus éclairées et, en ce qui concerne le public, plus transparentes.

MAMANzine

Le Groupe MAMAN, partenaire du MAQ, a proposé à nouveau une page gratuite dans son magazine *Le MAMANzine* du printemps 2014 en écrivant un article sur un sujet de notre choix. Malheureusement, à cause des délais et du manque de ressources, le comité exécutif n'a pas été en mesure de préparer cet article, en se proposant de mieux planifier une réponse à cette demande l'an prochain, s'il y a lieu.

Tables provinciales

Il n'y a actuellement aucune table provinciale en périnatalité.

Colloques

Des représentantes du MAQ ont distribué les cartes postales faisant la promotion du *Mouvement* au colloque en allaitement et périnatalité organisé par la *Maison de la famille Drummond* les 22 et 23 avril 2013, ainsi qu'à la grande conférence de *l'Association québécoise des consultantes en lactation* (AQC) en juin 2013.

6. Visibilité du MAQ

Médias électroniques

Les premiers outils de visibilité du MAQ sont son site Web et sa page *Facebook*. Les publications de la page *Facebook* ont eu 707 mentions « J'aime » et 28 partages « En parlent » au cours de l'année. Pour ce qui est du site Web, de plus en plus de visiteuses le consultent.

Médias conventionnels

Le MAMANzine, bulletin d'information du Groupe MAMAN, a publié une pleine page d'information sur le MAQ dans son bulletin du mois de juin 2013. L'article est également disponible en sur le site Web en page 16 : http://www.groupemaman.org/fr/mamanzine/MAMANzine-06-2013-1-16.pdf.

Autres tribunes

Table nationale des répondantes en allaitement maternel

Nathalie Lévesque, répondante en allaitement maternel du MSSS, a présenté le projet de bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ à la *Table nationale des répondantes en allaitement maternel* (TNRAM) au cours de l'année 2013. Lors de la réunion du 4 juin 2013 de ce même comité, elle a interpellé ses membres afin que l'une d'entre-elle puisse siéger sur le comité bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ. Finalement, c'est Nathalie Lévesque elle-même qui s'est proposée pour siéger sur le comité.

Consultation sur la nutrition du nourrisson né à terme et en santé de Santé Canada : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois

Micheline Beaudry a participé à la consultation de Santé Canada à titre de représentante du MAQ. Elle a fait parvenir les commentaires en juin 2013 par courriel au *Bureau de la politique et de la promotion de la*

nutrition de Santé Canada.

Colloque de Santé mondiale (CSM) 2014 de l'Université de Montréal

Le 13 février 2014, Julianne Blanchet, représentante aux affaires externes du CSM 2014, a invité une représentante du MAQ à participer au Colloque de Santé mondiale 2014 de *l'Université de Montréal* ayant lieu les 26 et 27 avril 2014. Cet événement rassemble de nombreuses professionnelles œuvrant auprès de divers organismes aux missions de toutes sortes. L'objectif est de faire connaître les organismes locaux ainsi que les enjeux auxquels ils sont confrontés, en plus de permettre l'échange entre la professionnelle invitée et les participantes sur ces enjeux, mais aussi sur le parcours et l'expérience de la professionnelle. Tel que mentionné dans l'invitation, « la présence de la représentante du MAQ sera un atout majeur au succès de l'activité puisqu'elle permettra d'échanger et d'apprendre sur les enjeux et les débats autour de l'allaitement au Québec, les divers projets sur lesquels le MAQ est investi et l'évolution de l'allaitement au Québec. Bien que ce thème touche la majorité des femmes, il reste toutefois méconnu et crée régulièrement des débats ». Isabelle Michaud-Létourneau, membre du Comité exécutif, représentera le MAQ sur cette tribune.

7. Partage d'outils et d'information

Partage entre membres

Le partage d'information entre les membres se fait essentiellement par le site Web et la page *Facebook*. Les membres ont reçu huit courriels contenant des nouvelles du MAQ et les nouveautés publiées sur le site Web, entre autres :

- Stratégies ou initiatives nationales ou internationales;
- Nouvelles sur les banques de lait maternel québécoise et ontarienne;
- Nouvelles sur le projet de bibliothèque virtuelle en allaitement et offre pour le recrutement d'une chargée de projet;

Assemblée-conférence du MAQ

L'assemblée-conférence du MAQ a eu lieu le 6 avril 2013 dans les locaux de la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale à Québec. Cette conférence intitulée « La mamanshère : la communication sur Internet aux femmes devenues mères » (document envoyé aux participantes de la journée seulement) a été offerte par Manon Niquette, professeure au Département d'information et de communication de l'Université Laval.

Appel de documents pour la collection du CDÉACF

Anne a fait parvenir une autorisation écrite au Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF) pour permettre le dépôt virtuel du mémoire du MAQ sur la banque de lait déposé à la Commission sur la santé et les services sociaux en avril 2013. Il n'y a pas eu de réponse à cette demande. Les membres du CE devront relancer le CDÉACF. La fiche d'autorisation ainsi que tous les détails sur le dépôt virtuel sont accessibles sur le site du CDÉACF: http://www.cdeacf.ca/depot.

8. Objectifs pour 2014-2015

Le comité exécutif - qui deviendra le conseil d'administration après l'assemblée de fondation du 3 mai - va

maintenir ses efforts pour augmenter le nombre de membres et renforcer la crédibilité du MAQ :

- Prendre position sur les enjeux associés à sa mission;
- Recruter des membres appartenant à divers groupes de la société;
- Recruter des membres de tous les genres.

Pour assurer la pérennité de l'organisme, le conseil d'administration déposera une demande de financement au Programme de subvention des organismes communautaires (PSOC) provincial. Avec ces ressources, si le financement lui est accordé, il organisera la permanence du MAQ.

Pour assurer la cohésion du MAQ et le respect de sa mission, le conseil d'administration maintiendra des liens très étroits avec tous les comités, en privilégiant la présence d'au moins une administratrice sur chacun des comités.

Dans le cadre du partage des outils, le conseil d'administration assurera la réalisation du projet de la bibliothèque spécialisée en allaitement au Québec financé par la *Direction générale de la santé publique* du *Ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS).

De plus, le CA restera à l'affut de toute actualité relativement à sa mission qui mériterait une intervention du MAQ.

B. Comité visibilité

1. Fondements

Le comité visibilité est un comité permanent créé en novembre 2010.

2. Mandat

- Donner une bonne visibilité au MAQ tant auprès des membres que du reste de la société québécoise
- Maintenir à jour les informations du site Web du MAQ
- Rester à l'affût de toute information pertinente concernant l'allaitement en lien avec la mission du MAQ
- Ouvrir des fenêtres sur le MAQ
- Répondre aux questions adressées au MAQ

3. Composition

Au 31 mars, le comité visibilité était composé de huit personnes-ressources :

- **Mireille Boulanger-Nadeau,** IBCLC; coordonnatrice du comité visibilité
  - Administratrice du *Réseau Québécois d'Accompagnantes à la Naissance* (RQAN)
  - Responsable d'une clinique d'allaitement en pharmacie
  - Accompagnante à la naissance
  - Praticienne en chant prénatal/psychophonique
  - Représentante du RQAN, partenaire du MAQ
- **Élaine Fréchette**, IBCLC
  - Responsable de l'allaitement au *Centre Ressources Naissance de la Mauricie*
- **Sandrine Jeanjean**
  - Coordonnatrice du personnel bénévole de la *Ligue La Leche* (LLL)
  - Représentante de la LLL, partenaire du MAQ

- **Isabelle Cloutier,** IBCLC; sous-comité site Web
  - Responsable de deux cliniques d'allaitement en pharmacie
- **Nicole Pino**; sous-comité Facebook, administratrice du MAQ
  - Co-coordonnatrice du *Regroupement Naissance-Renaissance* (RNR)
  - Représentante du RNR, partenaire du MAQ
- **Kathleen Couillard**, Mcb.A., M.Sc.; sous-comité Facebook
  - Microbiologiste agréée
  - Rédactrice *Maman Éprouvette*
  - CALPS *Ligue La Leche*
- **Kim Couture,** lien avec le comité exécutif
  - Directrice *MAM autour de la maternité*
  - Porte-parole *Mouvement Maisons de naissance Montérégie*
- **Véronique Lieutaud,** Bénévole en allaitement et journaliste

A également participé au comité visibilité au cours de l'exercice :

- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.; secrétaire, membre du sous-comité site web
  - Professionnelle de recherche en nutrition publique de l'*Université Laval*
  - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)

{Mireille Boulanger}

{Isabelle Cloutier}

{Kathleen Couillard}

{Élaine Fréchette}

{Raphaëlle Petitjean}

{Julie Lauzière}

4. Réalisations

Le comité visibilité s'est réuni à deux reprises dans l'année 2013-2014 en cyberconférence, en plus d'avoir échangé de nombreux courriels. Suite à plusieurs revirements, certaines membres du comité ont dû abandonner leurs fonctions. Les réalisations ont donc été plutôt modestes cette année. Nous remercions toutes les membres du comité pour leur engagement. La recherche de nouvelles membres pour continuer le travail est déjà amorcée.

Carte postale

La carte postale du MAQ est un franc succès ! Les premières copies se sont rapidement écoulées et le MAQ a procédé à la réimpression de 500 exemplaires pour augmenter sa visibilité. Elle a été distribuée lors du Colloque de la *Ligue de la Leche*, du Colloque en périnatalité de Drummondville, de la Grande conférence de l'Association québécoise des consultantes en lactation et lors de l'assemblée constitutive de *l'Association québécoise des accompagnantes à la naissance*.

Sous comité site Web

Le site web du MAQ est maintenant pleinement fonctionnel. Deux membres du comité en assurent la mise à jour régulière. Le site est un endroit de prédilection pour retrouver des informations à jour et pertinentes à la mission du MAQ.

La mise en place de *Google Analytics* n'ayant pas pu être terminée, nous ne sommes pas en mesure de présenter des statistiques de fréquentation de notre site web.

Sous-comité banque de photos

Durant les dernières années, plusieurs personnes ont envoyé de magnifiques photos d'allaitement avec l'autorisation écrite permettant au MAQ de les utiliser dans ses différentes publications. Le MAQ souhaitait se doter d'une politique de gestion des photos qui comprendrait :

- Harmoniser le nom des fichiers;
- Trouver rapidement le nom du photographe;
- Retrouver facilement l'autorisation de chaque photo;
- Conserver les photos dans plusieurs résolutions pour répondre aux différents besoins (site Web, documents courants, affiches, etc.);
- Sélectionner rapidement les photos correspondant à des critères de recherche;
- Rendre accessibles les photos à tous les comités du MAQ.

Encore une fois, dû au manque d'effectif dans le comité visibilité, ce mandat devra attendre de nouvelles forces pour être accompli.

Sous-comité Facebook

La page *Facebook* du MAQ avait été créée pour publiciser l'assemblée-conférence de novembre 2011. Par la suite, deux membres du comité exécutif y ont publié des articles régulièrement. Au 31 mars 2014, la page avait 707 mentions « J'aime ». Une belle augmentation de près de 250 personnes!

La politique de gestion de la page *Facebook* du MAQ sera adoptée sous peu par le comité exécutif. Cette politique permettra au conseil exécutif d'en déléguer la gestion à d'autres membres.

5. Objectifs pour 2014-2015

- Augmenter le nombre de membres du MAQ :
- Lancer une campagne pour faire connaître le MAQ et recruter des membres, notamment parmi les groupes et organismes d'entraide et de soutien en allaitement (GOESA), les associations professionnelles et le réseau de la santé;
- Continuer la distribution de la carte postale lors de différents évènements;

- Créer une affiche ou une banderole du MAQ;
  - Voir à la réalisation d'un document audiovisuel de présentation du MAQ.
- Maintenir le site Web :
  - Le tenir à jour et renforcer son référencement;
  - Terminer la mise en place de *Google Analytics;*
  - Trouver de nouvelles personnes pour l'entretenir et le développer.
- Poursuivre notre présence sur les réseaux sociaux :
  - Créer un comité d'administration de la page Facebook;
  - Démarrer un compte *Twitter*.
- Créer la banque de photos :
  - Rédiger la politique des noms des fichiers et la procédure pour gérer la banque de photos;
  - Créer un nuage informatique accessible via *Picasa*;
  - Développer la banque de photos.

C. Comité création d'évènements

1. Fondements

Le comité création d'évènements est un comité de travail permanent créé lors de la rencontre des membres de novembre 2010, mais ce n'est qu'à l'automne 2012 que le nombre de membres a permis le démarrage des activités de ce comité.

2. Mandat

Le mandat principal du comité création d'évènements est de transformer une simple réunion des membres en un évènement incontournable, en mettant toute sa créativité au service de l'allaitement maternel au Québec. Le comité création d'évènements peut aussi, selon la volonté de ses membres, créer tout autre type d'évènement en lien avec la mission ou le développement du MAQ. Ses principales tâches sont :

{Source : MAQ}

- Développer des stratégies pour favoriser la participation aux réunions des membres
- Suggérer des thèmes pour les réunions des membres
- Organiser un évènement en marge de l'assemblée générale annuelle
- Soutenir l'exécutif dans l'organisation logistique des réunions des membres
- Organiser d'autres évènements, au besoin

3. Composition

Au 31 mars, le comité visibilité était composé de quatre personnes-ressources :

- **Line Boutet,** IBCLC; coordonnatrice du comité création d'évènements
  - Intervenante communautaire à *Naissance-Renaissance Estrie*
  - Représentante *Naissance-Renaissance Estrie*, partenaire du MAQ
- **Marie-Caroline Bergouignan**, IBCLC
  - Consultante en lactation en pratique privée
  - Ancienne marraine d'allaitement
- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.; lien avec le comité exécutif
  - Professionnelle de recherche contractuelle
  - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)

- **Isabelle Paquette**, IBCLC (en congé de maternité depuis août 2013)

{Line Boutet}

{Marie-Caroline Bergouignan}

{Julie Lauzière}

{Isabelle Paquette}

4. Réalisations

Le comité création d'évènements s'est réuni à 14 reprises dans l'année 2013-2014 en cyberconférence, en plus d'avoir échangé de nombreux courriels.

Prochaine réunion-conférence du MAQ

Suivant la réunion-conférence du 6 avril 2013, les membres du comité création d'évènements ont fait le bilan de l'activité et ont amorcé l'organisation du prochain évènement. Plusieurs rencontres ont eu lieu pour planifier la prochaine réunion-conférence qui devait avoir lieu au printemps 2014. Pour des raisons imprévues lors des préparatifs, ce travail n'a pas abouti pour le moment. Les démarches entreprises devraient néanmoins pouvoir être reprises plus tard.

Réunion de célébration et assemblée de fondation du 3 mai 2014

Pour souligner ses 5 ans, le MAQ tenait à prévoir un évènement au printemps 2014. En collaboration avec le comité exécutif, le comité création d'évènements a donc travaillé à l'organisation d'une rencontre spéciale le 3 mai 2014. L'idée générale derrière cette journée est de permettre aux artisanes du MAQ de se réunir pour célébrer leurs réalisations des dernières années et pour discuter de l'avenir du MAQ.

5. Objectifs pour 2014-2015

- Organiser une réunion-conférence à l'automne 2014 et l'assemblée générale annuelle du MAQ au printemps 2015;
- Sonder les membres sur des thèmes, des conférencières ou conférenciers d'intérêt et la formule souhaitée pour les futures réunions-conférences;
- Rester à l'affût des besoins des autres comités afin de prévoir et d'organiser de nouveaux évènements rassembleurs pour le MAQ.

Défi allaitement 2007 à Québec. {Source : Comité de concertation des groupes d'entraide en l'allaitement}

D. Comité formation

1. Fondements

Le comité formation est un comité de projet créé en novembre 2010.

2. Mandat

Le mandat du comité formation est d'assurer une harmonisation des compétences minimales en allaitement de toutes les professionnelles de la santé de la province, et ce, à travers le contenu initial de leur programme de formation.

3. Composition

Au 31 mars 2014, le comité formation était composé des six personnes suivantes:

- **Laura Rosa Pascual**, MD (Argentine), Ph. D., IBCLC; coordonnatrice du comité formation
- **Sylvie Chiasson**, M.A.
  - Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Juliette Le Roy**, MD (France), IBCLC
  - Étudiante en 5e année en ostéopathie, *Collège d'étude ostéopathique du Québec*
  - Coordonnatrice d'*Entraide Naturo-Lait* (Québec)
- **Julie Lauzière** (depuis 2013), M.Sc., Dt.P.
  - Cofondatrice du MAQ et coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)

- Coordonnatrice du comité allaitement de *l'Ordre professionnel des diététistes du Québec* de 2004 à 2013
- Professionnelle de recherche auprès d'universités et d'organismes du réseau de la santé

- **Isabelle Michaud-Létourneau** (depuis 2013), M.P.H., Dt.P., lien avec le comité exécutif
  - Candidate au doctorat en nutrition internationale, *Université Cornell*
- **Micheline Beaudry,** Ph. D., Dt. P., lien avec le comité exécutif
  - Professeure retraitée de nutrition publique, *Université Laval*
  - Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)

Alors que deux nouvelles membres se sont jointes à nous au cours de l'année (Julie Lauzière et Isabelle Michaud-Létourneau), deux autres nous ont quittées. Nous remercions chaleureusement pour leur généreuse contribution :

- **Louise Dumas**, inf., MSN, Ph. D.
  - Professeure-chercheuse honoraire, associée au département des sciences infirmières, *Université du Québec en Outaouais*
  - Chercheuse invitée, département pour la santé des femmes et des enfants, *Karolinska Institutet (Stockholm, Suède)*
  - Maître-évaluatrice *Initiative des Amis des bébés* (IAB)
  - Membre du Comité canadien en allaitement (CCA), du Comité québécois en allaitement (CQA) et de l'OMS/UNICEF
- **Jean-Claude Mercier**, MD
  - Pédiatre à la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale* (DRSPCN)
  - Chargé d'enseignement clinique à *l'Université Laval*

{Laura Pascual}

{Sylvie Chiasson}

{Julie Lauzière}

{Juliette Le Roy}

{Isabelle Michaud-L.}

{Micheline Beaudry}

4. Réalisations

Rencontres

Les membres du comité se sont réunies à dix-huit reprises (18), dont quinze (15) en cyberconférence et trois (3) en présentiel.

Rapports du sondage

En 2011-2012, les membres du comité avaient réalisé un sondage sur le contenu en allaitement des programmes universitaires et collégiaux offrant une formation initiale aux différentes intervenantes et professionnelles de la santé. À partir de l'analyse descriptive des résultats et de leur interprétation, réalisées en 2012-2013, 7 rapports ont été rédigés sur le sujet, soit un rapport global et un rapport spécifique à chacune des six professions étudiées (médecins, infirmières, dentistes, pharmaciens, nutritionnistes et sages-femmes).

Les rapports spécifiques à chaque profession ont été diffusés en format électronique aux professeures et directrices de programmes dans chacun des établissements initialement sondés. Au total, 85 envois ont été effectués. Les commentaires et suggestions ont été sollicités et des échanges se sont poursuivis avec certaines répondantes dans le but de planifier la suite à y donner.

Sans grande surprise, les réponses au sondage incitent à croire que la formation en matière d'allaitement pourrait être améliorée. Les résultats amènent à constater l'insuffisance marquée, mais aussi l'hétérogénéité de la formation dans plusieurs cas. En somme, tous les programmes semblent loin de répondre aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), de l'Académie américaine de pédiatrie (AAP) ou de l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). Bien que les membres du comité n'aient pas pu rejoindre tous les programmes, il serait surprenant que ceux qui n'ont pas répondu montrent de meilleurs résultats. Le taux de réponse et les échanges informels au cours du sondage permettent toutefois de confirmer l'intérêt pour le sujet dans plusieurs des programmes consultés.

Demandes de subvention

La coordonnatrice du comité a obtenu l'appui d'une chercheuse de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke détenant une expertise en changement organisationnel et collaboration interorganisationelle et interprofessionnelle (intervention, évaluation et formation), professeure Isabelle Gaboury. Cette dernière nous a déjà manifesté un soutien important au cours de la dernière année. Avec son appui, le comité a préparé deux demandes de subvention aux IRSC (Instituts de recherche en santé du Canada) et envisage d'en préparer une troisième. Lors du premier concours, seules 9 demandes sur 124 ont été financées. Notre demande a reçu une cote de 3.81, soit au-dessus du critère d'admissibilité de 3.5, mais elle s'est classée 72e. La deuxième est en cours d'évaluation mais pour le moment il semble qu'elle ne rencontre pas les critères des commanditaires du programme. Nous sommes à explorer ce que cela signifie.

Texte résumant le travail accompli à ce jour

Suite à diverses demandes, les membres du comité ont voulu mieux faire connaître leurs travaux sur la formation initiale (de base) des professionnelles de la santé, de même que faciliter leurs échanges avec des partenaires éventuels. À cet effet, un texte de deux pages qui résume nos travaux à ce jour a été préparé et déposé sur le site Web du MAQ ; ce texte y est aussi accessible en format PDF. http://allaiterauquebec.org/cmssimple/index.php?page=travaux-du-comite-formation-academique

5. Objectifs pour 2014-2015

- Obtenir du financement – environ $25 000 – pour nous permettre de réaliser un colloque qui regrouperait les responsables de formation des diverses professionnelles de la santé dans les établissements universitaires et collégiaux du Québec pour assurer la suite.
- Dans une optique de rapprochement et de soutien à toutes les mères, planifier ce colloque qui est proposé pour :
    - réfléchir ensemble sur le sujet et développer l'intérêt des participantes pour améliorer leur programme en la matière;
    - mieux comprendre les enjeux auxquels elles font face pour intégrer les contenus suggérés; et
    - élaborer un plan d'action pour améliorer cette formation et ce dans un contexte interprofessionnel.
- Étant donnés les délais prévus pour obtenir du financement, le colloque pourrait difficilement avoir lieu avant l'automne 2015. D'ici là, le comité souhaite de plus :
    - utiliser diverses stratégies de communication pour maintenir le contact avec les répondantes

déjà identifiées (p. ex. : site web, bulletin de nouvelles….);
- chercher à identifier des alliées ;
- explorer les cours donnés en matière d'allaitement à la faculté de médecine de l'Université de Montréal afin de documenter un site, d'approfondir la réflexion et de susciter l'intérêt pour améliorer la formation en allaitement (IML sera responsable de cette formation au département de nutrition).

Réunion des membres du Comité formation – 17 août 2013 – (Photo : Julie Lauzière)

E. Comité communication de plaidoyer

1. Fondements

Le comité communication de plaidoyer est un comité de projet long terme qui a été créé en novembre 2010.

2. Mandat

Le comité communication de plaidoyer vise à organiser des activités de plaidoyer afin d'améliorer le soutien accordé aux femmes dans leur expérience d'allaitement.

3. Composition

Au 31 mars 2014, le comité communication de plaidoyer était composé de cinq personnes-ressources :

- **Stéphanie Deschênes,** IBCLC; coordonnatrice du comité communication de plaidoyer
  - Co-coordonnatrice de *Mamie-Lait*
  - Intervenante dans une clinique communautaire d'allaitement
- **Karine Dupont**
  - Bénévole pour *Mamie-Lait*
- **Monique Séguin**, administratrice, coordonnatrice du comité mission et liaison avec le comité exécutif
  - Agente de recherche et de planification du MSSS à la retraite
- **Monik St-Pierre,** M. Sc.
  - Répondante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*

- **Manon Méthot**, IBCLC
    - Consultante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*
- **Manon Niquette** siège à titre de consultante ponctuelle

{Stéphanie Deschênes}

{Karine Dupont}

{Manon Méthot}

{Monik St-Pierre}

{Monique Séguin}

4. Réalisations

Les membres du comité communication de plaidoyer ont tenu quelques réunions téléphoniques et en présentiel au cours de l'année.

Pour 2013-2014, les membres du comité ont exposé à deux reprises au Centre commercial Jacques-Cartier, rue Saint-Joseph, dans la Basse-Ville de Québec, une affiche grandeur nature d'une femme qui allaite sur un banc public, nommée « Julie ». Cette publicité sociale est inspirée d'une expérimentation américaine visant à sensibiliser les gens de lieux publics sélectionnés en contact avec une femme. Les membres du comité ont recueilli les commentaires des passants et ont colligé leurs réponses.

Exemple de « street marketing » aux États-Unis

Nombre de personnes interrogées : 88 personnes (46 hommes et 42 femmes)

Quatre questions ont été posées :

1) Avez-vous vu l'affiche de la femme assise sur un banc?
   - 60/88 personnes ont vu l'affiche

2) Avez-vous remarqué ce qu'elle faisait?
   - Les moins de vingt ans répondaient en général qu'elle « textait ».
   - Les plus de vingt ans répondaient en général qu'elle allaitait.
   - Son bébé dort. (1)

3) Avez-vous lu le message sur l'affiche?
   - 2/88 personnes ont lu le message : « Ne pas déranger SVP ».

4) D'après-vous que veut dire ce message?
   - Donner le sein, c'est bon pour l'enfant. (1)
   - C'est dommage de ne pas déranger une femme qui allaite./ Moi quand j'allaite, j'aime bien qu'on vienne me parler. (2)
   - Ne pas la regarder quand elle allaite. /Elle est occupée. / Laissez-la tranquille. / La laisser dans son intimité. / C'est sûr qu'il ne faut pas la déranger. (55)
   - Elle a le droit de le faire partout. / C'est correct d'allaiter partout. (4)
   - Pourquoi ne pas la déranger? (4)
   - Elle est davantage intéressée par son cellulaire que par son bébé./On devient obsédé par la technologie. (6)
   - Moi, je n'ai pas eu d'enfant et je ne veux pas voir ça. (1)
   - Je trouve ça irrespectueux d'allaiter en public./ C'est un geste intime. /C'est disgracieux. (2)

Communication de plaidoyer - définition

« Le plaidoyer vise toujours à influencer les stratégies politiques, les lois, les réglementations, les programmes ou les décisions de financement prises aux plus hauts niveaux des institutions des secteurs public ou privé. Le plaidoyer, c'est un processus se déroulant sur une durée non spécifiée, parfois brève mais souvent longue. »
http://www.policyproject.com/pubs/advocacy/French/Sect3Unit1.pdf

« Le plaidoyer est la défense active d'une idée ou d'une cause par des stratégies et des méthodes qui influencent les opinions et les décisions de personnes et d'organisations. »
https://www.apc.org/fr/pubs/books/trousse-de-ressources-sur-l-acces-aux-tic-pro-pauv/strategies-de-plaidoyer-et-approches-v

5. Objectifs pour 2014-2015

Voici « Julie »

Julie la vraie et Julie en carton avec bébé Noémie {Photo : Manon Méthot}

- Réfléchir à la possibilité d'utiliser notre affiche « Julie » pour une pub de type viral sur le Web.
- Écrire un texte explicatif avec la photo de Julie et la mettre sur le site Web du MAQ précisant l'importance d'accueillir une femme qui allaite dans les lieux publics.
- Si la demande est acceptée, exposer l'affiche « Julie » à l'*Université Laval* et interpeller les étudiantes et le personnel avec le questionnaire.
- Si la demande est acceptée, exposer l'affiche « Julie » à *l'Hôtel de ville de Québec* et interpeller les employées avec le questionnaire.
- Encourager la création et la diffusion d'une campagne de marketing dans les médias sociaux et à la télévision sur l'importance d'accueillir les femmes qui allaitent dans les lieux publics.

F. Comité mixte banque de lait

{Photo : Anne Leblanc}

1. Fondements

Le comité banque de lait a été créé le 18 février 2013.

2. Mandat

Développer une stratégie d'influence politique en vue d'accélérer l'implantation de la banque de lait. L'an dernier, le comité mixte banque de lait a pris la décision de surveiller l'avancement du projet de loi concerné et de suspendre la mobilisation. Il était prêt à participer à la Commission parlementaire annoncée par le ministre Hébert.

3. Composition

Le comité banque de lait a été créé comme étant un comité spécial du MAQ. L'ajout en cours de route de personnes-ressources œuvrant pour le compte de l'*Association pour la santé publique du Québec* (ASPQ) et pour *Préma-Québec* en a fait le premier comité mixte du MAQ.

Au 31 mars, le comité mixte banque de lait comprenait six personnes-ressources représentant trois organismes.

Représentantes du MAQ

Raphaëlle Petitjean, coordonnatrice du comité banque de lait et lien avec le comité exécutif

- Coordonnatrice, *Regroupement Les Sages-femmes du Québec* (RSFQ)
- Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*

Kathleen Couillard, Mcb.A., M.Sc.

- Microbiologiste agréée
- Rédactrice *Maman Éprouvette*
- Coordonnatrice des agences de liaison auprès des professionnels de la santé de la *Ligue La Leche*

Isabelle Forgues

- Marraine d'allaitement *Nourri-Source Montréal*

Représentantes de l'ASPQ

Chantal Bayard, chargée de dossiers

Geneviève Guérin, analyste-recherchiste, dossier Devenir et être parent

Représentante de Préma-Québec

Philippa Favreau, coordonnatrice communications et évènements

{Raphaëlle Petitjean}

{Kathleen Couillard}

{Isabelle Forgues}

Ont aussi soutenu le MAQ dans sa préparation et participé à la commission parlementaire sur le sujet avec Raphaëlle Petitjean et Kathleen Couillard:

Geneviève Piuze, néonatologiste

- Cheffe du service de néonatologie, *Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)*

Diane Tousignant, inf., D.E.S.S. (sc. inf.)

- Infirmière clinicienne et consultante en lactation certifiée IBCLC, *Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)*

4. Réalisations

- Une pétition a été déposée le 10 avril 2013 sur le site Web de l'Assemblée nationale. Parrainée par Amir Khadir, député de Québec Solidaire, la pétition avait été mise en ligne le 6 mars 2014 et a récolté près de 2 500 signatures. Les signataires demandaient au gouvernement du Québec de :
  - Déposer à l'Assemblée nationale, dans les plus brefs délais, le projet modifiant la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance*.
  - Prendre les ententes et les dispositions nécessaires pour autoriser Héma-Québec à démarrer l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec, sans attendre l'adoption du projet modifiant cette loi, comme demandé par le *Mouvement allaitement du Québec.*

maq
MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

Implantation d'une banque de lait maternel au Québec :
Enjeux et recommandations

Mémoire présenté aux membres de la
Commission de la santé et des services sociaux

Dans le cadre des consultations particulières et auditions publiques
sur le projet de loi n° 29
Loi modifiant la Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance

Le 18 avril 2013

Mouvement allaitement du Québec (MAQ)
95, 1re Avenue, Laval (Québec) H7H 2G9
info@AllaiterAuQuebec.org

www.AllaiterAuQuebec.org

- Le 18 avril 2013, le MAQ a déposé un mémoire à la Commission de la santé et de services sociaux dans le cadre des consultations particulières et auditions publiques sur le projet de loi no 29 qui modifie la Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance. Le 19 avril, les représentantes du MAQ ont témoigné en personne devant la Commission. Elles y ont été très bien reçues et les points soulevés dans le mémoire ont suscité un vif intérêt. La copie du mémoire est disponible sur le site Web du MAQ.

- Une lettre a été envoyée aux membres du MAQ et à ses partenaires afin de les remercier de leur soutien et de leur participation à la mobilisation qui a mené à l'adoption du projet de loi.

5. Résultats

- Le projet de loi no 29 modifiant la Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance a été adopté le 28 mai 2013 par les députés de l'Assemblée nationale donnant ainsi le feu vert à Héma-Québec pour créer une banque publique de lait maternel destinée aux grands prématurés.
- Pour l'instant, seules les femmes qui ont accouché dans les huit hôpitaux ciblés et qui ont été sélectionnées pour offrir le don de sang de cordon peuvent participer à la banque de lait soit les centres suivants :
    - Centre hospitalier de LaSalle
    - Centre hospitalier St. Mary
    - Centre mère-enfant du CHU de Québec
    - CHU mère-enfant Sainte-Justine
    - Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
    - Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
    - Hôpital général du Lakeshore
    - Hôpital Royal Victoria

Les premiers dons ont été enregistrés le 6 février 2014. Héma-Québec souhaite recruter 229 autres donneuses et la distribution devrait débuter à la fin d'août 2014.

6. Objectifs pour 2014-2015

Puisque le projet de loi modifiant la Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance a été adopté, le comité a plutôt observé l'évolution récente du projet pendant les derniers mois. Toutefois, et en tenant compte de la situation actuelle de la banque de lait et des réactions qu'elle suscite, il serait souhaitable qu'au cours de la prochaine année le comité cherche à favoriser la mise en œuvre des diverses autres recommandations présentées dans le mémoire soumis par le MAQ, y compris quant à l'élargissement du bassin de donneuses.

{Photo : Stéphanie Gendreau}

G. Comité mission

En avril 2013, le comité mission a présenté à l'Assemblée générale annuelle des membres un texte satisfaisant sur l'énoncé de mission du MAQ lequel fut alors ratifié par les membres. Le comité mission n'avait donc plus sa raison d'être et a été dissout.

Un grand merci aux quatre personnes-ressources qui y ont travaillé :

- **Monique Séguin**, administratrice, coordonnatrice du comité mission et lien avec le comité exécutif
  - Agente de recherche et de planification du *Ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) à la retraite
- **Raphaëlle Petitjean**, présidente du MAQ
  - Coordonnatrice, *Regroupement Les Sages-femmes du Québec* (RSFQ)
  - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*
- **Sylvie Chiasson**, M.A.
  - Co-auteure *Beaudry, M., S. Chiasson et J. Lauzière. Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste.* PUQ 2006, 624 pages
- **Manon Niquette**, consultante

{Monique Séguin}

{Raphaëlle Petitjean}

{Sylvie Chiasson}

{Photo : Viviane Cloutier}

H. Comité bibliothèque virtuelle

1. Fondements

Le comité bibliothèque virtuelle est un comité spécial créé à l'automne 2013 suite à l'obtention du financement par le MSSS pour la réalisation du projet de mettre sur pied une bibliothèque virtuelle concernant les environnements favorables à l'allaitement. Afin de s'assurer que le projet réponde bien aux besoins des répondantes régionales en allaitement maternel, une représentante de la TNRAM a été invitée à siéger sur le comité.

2. Mandat

- Analyser les besoins des personnes œuvrant en allaitement,
- Répertorier les outils existants pour répondre à ces besoins,
- Définir une politique de sélection des outils à inclure dans la bibliothèque avec critères objectifs
- Évaluer les outils existants,
- Sélectionner ceux qui répondent aux critères définis par le comité,
- Classer les outils,
- Créer des outils au besoin.

3. Composition

Au 31 mars 2014, le comité bibliothèque virtuelle était composé des quatre personnes suivantes :

- **Anne Dubé**, lien avec le comité exécutif
  - Bénévole pour *Allaitement Québec*
  - Membre du comité organisateur du *Défi Allaitement Québec*
- **Nathalie Lévesque**, représentante de la Table nationale des répondantes en allaitement maternel (TNRAM), répondante en allaitement maternel, au service de développement, d'adaptation et d'intégration sociale du MSSS
- **Sophie St-Pierre**, chargée de projet
- **Marie-Josée Lauzière**, bibliothécaire
  - Responsable du développement des collections *Réseau BIBLIO Mauricie et Centre-du-Québec*

{Sophie St-Pierre}

{Nathalie Lévesque}

{Anne Dubé}

{Marie-Josée Lauzière}

4. Réalisations

Le 3 mai 2013, le MAQ a fait parvenir une demande de financement à Mme Nathalie Lévesque répondante en allaitement maternel, au service de développement, d'adaptation et d'intégration sociale, du Ministère de la Santé et des Services sociaux pour mettre sur pied la bibliothèque virtuelle concernant les environnements favorables à l'allaitement. Le 28 juin 2013, la Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux nous confirmait qu'un soutien financier non récurrent de 20 250 $ était accordé au MAQ pour réaliser ce projet.

Au début de novembre 2013, l'affichage de l'offre d'emploi pour l'embauche de la chargée de projet suscita de très nombreuses mises en candidatures (51 *CV* reçus). Le processus de sélection mena à l'entrevue via Skype de deux candidates. C'est Madame Sophie St-Pierre qui obtient le poste. Diplômée en sciences de l'information et bibliothéconomie, elle a travaillé comme bibliothécaire à l'Université de Montréal, principalement sur des projets en lien avec l'implantation de nouveaux logiciels. Maman de deux enfants allaités -non sans obstacle- et engagée auprès de diverses ressources et organisations depuis plusieurs années, ses nombreux échanges ont suscité en elle un vif intérêt pour un meilleur transfert des connaissances et l'amélioration des pratiques collectives.

C'est le 21 janvier 2014 que s'est tenue la première rencontre du comité composé de Nathalie Lévesque, Sophie St-Pierre et Anne Dubé (à cette date, Mme Marie-Josée Lauzière ne faisant pas encore officiellement partie du comité). Cette rencontre fut l'occasion pour les membres de faire connaissance et d'apprivoiser ensemble les bases du projet.

Un sondage est présentement en cours de réalisation afin d'analyser les besoins des utilisatrices potentielles.

5. Objectifs pour 2014-2015

Beaucoup reste à faire pour rendre ce projet à terme. La bibliothèque devrait être disponible en septembre 2014 après quoi, le comité sera possiblement dissout. Mais d'ici-là, voici les étapes qui restent à compléter au projet :

- Définition des critères de sélection des outils
- Évaluation, sélection et classification des outils
- Recherche et embauche d'une graphiste
- Conception et programmation de la structure du site
- Conception graphique du site
- Mise en ligne des outils
- Conception des outils de promotion
- Promotion de la bibliothèque virtuelle
- Mise en place des mécanismes de mise à jour

{Source : Mouvement allaitement du Québec}

V. Rapport financier

A. États des résultats au 31 mars 2014

1. Produits et charges

	2014 $	*2013* $
PRODUITS		
Financements ponctuels	37 572	0
Dons	683	0
Revenus d'intérêt	63	
Produits divers	197	62
	38 515	**62**
CHARGES		
Frais de promotion et de représentation	604	1 349
Frais de réunions	396	39
Frais de déplacement	91	0
Frais de bureau	308	27
Frais divers	250	95
Contractuelle IBiblio	1490	
	3 139	**1 510**
EXCÉDENT (DÉFICIT) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**35 375 $**	**$**

2. États de l'évolution des actifs nets

			2014	*2013*
	Affectés $	Non affectés $	**Total** $	Total $
Solde au début	0	2 542	**2 542**	**3 990**
Excédent (déficit) des produits sur les charges	- -	35 375	**35 375**	**(1 448)**
Affectation de l'exercice	0	0	**0**	**0**
SOLDE À LA FIN	**0 $**	**37 917 $**	**37 917 $**	**2 542 $**

3. Bilan

	2014	$	*2013*	$
ACTIF				
Actifs à court terme				
Encaisse	37 912		2908	
À recevoir	0		0	
	37 912		**2908**	
Autres actifs				
Parts de qualification Desjardins	5		5	
	5		**5**	
Total d'actifs	**37 917**		**2 913**	
PASSIF				
Passif à court terme				
Comptes fournisseurs	0		371	
Avances	0		0	
Total passif	**0**		**371**	
ACTIFS NETS				
Affectés	0		0	
Non affectés	37 912		2 542	
Total actif net	**37 912**	**$**	**2 542**	**$**

4. Actifs nets

Actifs nets disponibles au début de l'exercice : 37 912 $
Actifs nets attendus à la fin de l'exercice :10 722 $

B. Budget 2014-2015

	Débit $	*Crédit* $
PRODUITS		
Subventions		0
Dons		0
Commandites		0
Inscriptions		0
Revenus d'intérêt		0
Produits divers		60
		60

CHARGES	
Frais site internet	280
Communiqués de presse	570
Réunions des comités	3000
Réunions des membres	200
Fournitures de bureau	200
Affranchissements	40
IBiblio : frais site internet	8250
IBiblio : Contractuelle	9035
Contractuelle (Coordination)	6500
Frais bancaires	40
Autres frais administration	40
	28155

Résultats	**(28095) $**

VI. Conclusion

Déjà cinq ans depuis les débuts du MAQ. Le *Mouvement allaitement du Québec* est voué à la création d'environnements favorables à l'allaitement, i.e. des environnements qui rendent l'allaitement facile et souhaitable pour le plus grand nombre de femmes et de familles, sans toutefois créer de pression sur les femmes. Tel que spécifié dans notre mission,

> *Le Mouvement allaitement du Québec* (MAQ*) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.*

Depuis cinq ans le MAQ s'est organisé et consolidé afin de pouvoir remplir sa mission. Son effectif continue de progresser, de même que sa visibilité et sa crédibilité. Maintenant constitué en personne morale sans but lucratif, et bientôt avec des règlements généraux, le MAQ pourra aspirer à un financement lui permettant d'organiser une permanence et d'offrir ainsi un plus grand soutien aux nombreuses bénévoles qui consacrent beaucoup d'énergie aux travaux des divers comités. Les progrès importants réalisés cette année avec, par exemple, (i) le démarrage de la banque de lait maternel chez Héma-Québec; (ii) le démarrage du projet de bibliothèque virtuelle concernant les environnements favorables à l'allaitement; et (iii) la documentation de l'état des lieux en ce qui concerne la formation de base en allaitement des diverses professionnelles de la santé de la province au niveau universitaire et collégial (médecins, infirmières, nutritionnistes, sages-femmes, pharmaciennes et dentistes), sont des exemples d'actions tangibles qui résultent des travaux des comités. Avec un meilleur soutien éventuel de la permanence et un engagement accru des membres, plusieurs autres actions entreprises par les autres comités de projet du MAQ, viendront à leur tour contribuer à la création d'environnements favorables à l'allaitement. La démonstration de l'importance et de l'utilité d'un tel regroupement dans notre province a été faite.

Pour donner encore plus de force à ce mouvement, pour toucher plus de professionnelles de la santé et d'intervenantes en périnatalité, mais aussi plus de décideurs dans divers milieux, afin de créer toujours plus d'environnements favorables à l'allaitement, il nous faut augmenter encore le nombre, de même que la diversité des membres du MAQ. Plus de membres d'une plus grande diversité, amèneront aussi des énergies nouvelles sur les comités.

Que de chemin parcouru en cinq ans! Les fondations sont maintenant bien ancrées pour mieux soutenir les comités et faciliter l'évolution future du MAQ de façon à progresser rapidement vers la réalisation de sa mission.

> *« Ne doutez jamais qu'un petit groupe de citoyens réfléchis et engagés puissent changer le monde. De fait, c'est la seule chose qui ait jamais fonctionné! »* -- Margaret Meade

VI. Remerciements

Merci à **Raphaëlle Petitjean**, première présidente du MAQ qui a si bien su nous faire progresser pendant ces cinq dernières années, les premières du MAQ. Nous te manquons déjà Raphaëlle et te souhaitons un excellent périple avec ta famille!

Merci à **Julie Lauzière** qui siégeait au comité exécutif depuis ses débuts et y a fait une contribution remarquable sur tous les plans. Bien que tu nous manques aussi, nous sommes très heureuses de te retrouver au comité « formation » et à celui « création d'événements ».

Merci à **Laura Pascual**, **Stéphanie Deschênes**, **Mireille Boulanger**, **Line Boutet** et **Anne Dubé** pour la coordination des comités et le leadership qu'elles ont démontré.

Merci à **Nathalie Lévesque**, répondante en allaitement et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés* (IAB) du *ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) pour sa disponibilité et ses conseils sur plusieurs projets du MAQ.

Merci à **Geneviève Piuze,** néonatologiste**,** et à **Diane Tousignant,** infirmière clinicienne et consultante certifiée en allaitement, toutes deux au *Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ),* qui ont appuyé le MAQ lors de la commission parlementaire sur le projet de loi no 29 « Loi modifiant la Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance »

Merci à **Isabelle Gaboury**, professeure-chercheuse à la Faculté de médecine de *l'Université de Sherbrooke* pour son soutien au comité formation. Son expertise en changement organisationnel et collaboration interorganisationelle et interprofessionnelle (intervention, évaluation et formation) nous est d'un précieux concours.

Merci à ***Mamie-Lait***, organisme communautaire en allaitement de la région de la Capitale-Nationale qui accepte de partager son local avec celui du MAQ.

Merci à **Marthe Tétreault**, du *Centre Ressources Naissances* de la Mauricie, pour l'accueil des membres du CE en octobre 2013, puis à nouveau pour cette célébration des 5 ans du MAQ.

Merci au **Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec** pour le financement non récurrent accordé en 2013-2014 afin de soutenir la mise en œuvre d'une bibliothèque virtuelle spécialisée en allaitement ainsi qu'une somme d'argent discrétionnaire octroyée par le Ministre de la santé pour permettre le soutien temporaire des travaux du comité exécutif. Cette contribution est précieuse.

Merci à **toutes les membres** qui participent aux travaux des comités, vous êtes inspirantes et vous nous insufflez l'énergie nécessaire pour continuer d'avancer.

Merci à **toutes les femmes et hommes** du Québec qui œuvrent à remettre la femme au cœur de l'allaitement, et l'allaitement maternel au cœur de la société.

VII. Sources citées

Association pour le progrès des communications. *Stratégies de plaidoyer et approches : vue d'ensemble*. [https://www.apc.org/fr/pubs/books/trousse-de-ressources-sur-l-acces-aux-tic-pro-pauv/strategies-de-plaidoyer-et-approches-v] Page consultée le 30 avril 2014.

The POLICY Project. *Manuel de formation pour le plaidoyer.* [http://www.policyproject.com/pubs/advocacy/French/Sect3Unit1.pdf].Page consultée le 30 avril 2014.