

Mouvement Allaitement du Québec (MAQ)

Naissance d'un lieu de concertation

Note : la majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé dans ses documents dans le but d'alléger le texte; il comprend également les autres genres.

Origines

7 avril 2009 : création du MAQ, un lieu de concertation indépendant où sont représentées toutes les actrices œuvrant à la création d'environnements favorables à l'allaitement au Québec afin de favoriser et faciliter la création de tels environnements.

Contexte

Le *World Alliance for Breastfeeding Action* ([WABA](#)) prévoit tenir son troisième forum international à Québec à l'occasion du congrès [Enfanter le monde](#), alors prévu pour juin 2010. Quatre des personnes présentes (Monik St-Pierre, Louise Dumas, Carole Dobrich et Micheline Beaudry) font partie du comité scientifique du volet national d'*Enfanter le monde* depuis ses débuts (2 octobre 2008) et tentent de créer des liens entre WABA et *Enfanter le monde*. Une fois de plus, le besoin de consulter les diverses actrices du milieu en allaitement se fait sentir, de façon plus pressante.

Profitant de la visite annoncée de deux co-directrices de WABA à Montréal, un appel large à différentes actrices œuvrant en allaitement au Québec est lancé pour réaliser une première rencontre le 7 avril 2009 dans les bureaux de l'*Association pour la santé publique du Québec* ([ASPQ](#)) afin de rencontrer les représentantes de WABA et de tenter de s'organiser. Quatorze personnes sont présentes.

Mandats initiaux

1. Épauler les quatre représentantes du comité de programme d'*Enfanter le monde* 2010 pour la mise en place d'une vitrine pour présenter l'allaitement au Québec aux participants du 3^e forum de WABA.
2. Partager des savoirs, savoir-faire, réalisations, outils, expériences, stratégies favorisant l'allaitement au Québec.
3. Œuvrer pour faire reconnaître le *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel* dans la loi. Cet aspect du mandat est la priorité d'INFACT Québec à partir de juin 2009 et les personnes présentes veulent s'y associer.
4. Déterminer le mandat, s'il y a lieu, après *Enfanter le monde*.

Après cette rencontre initiale pour créer le MAQ, deux autres réunions ont eu lieu avec les gens en mesure de se déplacer (31 mai et 1^{er} octobre 2009).



{Source : MAQ}

Premières inscriptions

Près de soixante personnes provenant de milieux aussi divers que celui des organismes communautaires, des CLSC, des centres accoucheurs, des universités, des directions de santé publique et du monde médical désiraient recevoir de l'information et, pour certaines, participer à la création du MAQ. Un groupe Yahoo a été ouvert pour déposer les documents, tels que les comptes-rendus des rencontres, et pour permettre aux personnes inscrites d'échanger sur un forum de discussion.

Rencontre du 31 mai 2009

En marge de la Grande conférence de l'*Association québécoise des consultantes en lactation diplômées de l'IBLCE (AQC)* à Dorval, vingt-deux personnes sont présentes sur les quelques cinquante-cinq de la liste du MAQ. Les premiers plans pour la vitrine québécoise en allaitement à *Enfanter le monde* y sont ébauchés.

Choix du nom

Conformément à la décision prise lors de la précédente réunion, un sondage est lancé par Internet auprès des personnes inscrites. Sur les cinq noms proposés (Mouvement allaitement du Québec, Mouvement pour l'intégration d'une culture d'allaitement, Mouvement québécois en allaitement, Mouvement pour une société d'allaitement, Safe Infant Feeding, Mouvement québécois pour une culture en allaitement), le nom choisi est *Mouvement allaitement du Québec (MAQ)*.

Rencontre du 1^{er} octobre 2009

Onze personnes se retrouvent après la journée de formation en allaitement organisée par la *Direction régionale de la santé publique de Montréal*.

Suite au retrait de WABA d'*Enfanter le Monde* (annoncé en septembre 2009), les personnes présentes échangent sur comment se réorienter et se structurer, le mandat du MAQ en lien avec la vitrine est devenu désuet et le mode de fonctionnement ne semble pas répondre adéquatement aux besoins des membres, ni à l'actualisation des mandats. En effet :

- Peu de gens peuvent se présenter aux réunions; étant tributaires des congrès ou réunions nationaux ayant cours et des salles disponibles, les membres sont avisées tardivement des dates de réunion;
- Le mode d'inscription et de fonctionnement est mal défini;
- Il y a eu quelques ratés sur le groupe de discussion Yahoo quant aux échanges entre ses membres.

Améliorer la situation

Les membres présents à la réunion du 1^{er} octobre 2009 ont proposé de mettre en place un comité exécutif provisoire afin de mieux structurer le MAQ. Ainsi, six personnes ont poursuivi les travaux dans le but de suggérer une structure mieux adaptée :

- Micheline Beaudry, professeure retraitée, nutrition publique, Université Laval
- Carole Dobrich, présidente, INFACT Québec
- Louise Dumas, professeure-chercheure en sciences infirmières, Université du Québec en Outaouais
- Julie Lauzière, professionnelle de recherche, nutrition publique, Université Laval
- Raphaëlle Petitjean, coordonnatrice, Fédération québécoise Nourri-Source
- Nicole Pino, coordonnatrice, Regroupement Naissance-Renaissance

De plus, Monik St-Pierre, répondante en allaitement à la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*, a facilité la tenue des réunions téléphoniques et a apporté un important soutien aux membres de l'exécutif provisoire du MAQ.

Structuration du MAQ (novembre 2009 à novembre 2010)

Bases

La première décision du comité exécutif provisoire a été de fermer temporairement le groupe de discussion sur Yahoo, à cause du manque de lignes directrices, indispensables pour une saine utilisation.

Pour remplir son mandat principal, le comité exécutif provisoire a élaboré des documents de base afin de les soumettre aux membres : mandats, déclaration de principes, définition des membres, définitions et mandats de comités de travail.

Premier financement

Pour permettre au MAQ de rassembler ses membres et pour faire face aux frais de représentation, un financement discrétionnaire a été demandé au Dr Yves Bolduc, ministre de la Santé et Services sociaux. Le MAQ a obtenu 5 000 \$.

Représentation auprès du *World Alliance for Breastfeeding Action* ([WABA](#))

WABA Global Breastfeeding Quilt



WABA a encouragé ses membres à participer à la création d'une courtepointe afin de célébrer et commémorer le travail impressionnant réalisé par le réseau mondial de soutien en allaitement. Des organismes provenant de vingt pays ont envoyé soixante-huit panneaux. La [courtepointe virtuelle](#) est visible sur le site internet de WABA, tandis que le produit fini sera exposé lors des différents événements organisés par WABA.

Pour illustrer le thème choisi par le MAQ « Allaiter n'importe où n'importe quand », une photo de Stéphanie Michon a été imprimée sur du tissu puis des motifs et le nom du regroupement ont été brodés.

Global Breastfeeding Partners' Forum de WABA

Les membres du comité exécutif provisoire ont préparé un diaporama « Québec en marche vers l'allaitement pour tous » présenté au *Global Breastfeeding Partners' Forum* de WABA à Penang (Malaisie) les 16 et 17 octobre 2010 par Carole Dobrich.



Présentation d'un atelier lors du congrès *Enfanter le monde*



Les 25 et 26 novembre 2010, se tenait à Québec [Enfanter le monde](#), premier congrès en périnatalité organisé par l'Association pour la Santé publique du Québec (AS PQ). Le MAQ y a présenté un atelier de soixante minutes intitulé [Réseau de la santé et groupes communautaires : s'unir pour soutenir les mères dans leur allaitement](#). Cet atelier avait pour objectif de familiariser les participantes avec ce qu'est le soutien mère à mère, de comprendre pourquoi ce soutien est si important et de prendre connaissance de projets novateurs de partenariats entre les acteurs du réseau de la santé et des groupes communautaires.

Pour souligner l'aspect rassembleur du MAQ, quatre présentatrices ont été invitées :

- Sandrine Jeanjean, monitrice à la [Ligue La Leche](#).
- Raphaëlle Petitjean, coordonnatrice de la Fédération québécoise Nourri-Source ([FQNS](#)) et membre du comité exécutif provisoire du MAQ.
- Nancy Pilote, consultante en lactation et coordonnatrice du Comité de concertation des groupes d'entraide en allaitement de la Capitale-Nationale (COCOGREN).
- Nicole Pino, coordonnatrice du Regroupement Naissance-Renaissance ([RNR](#)) et membre du comité exécutif provisoire du MAQ.

Rencontre des membres du 27 novembre 2010

Une rencontre a été organisée à Québec le 27 novembre 2010, dans les locaux d'[Allaitement Québec](#). Vingt-neuf personnes issues de différents milieux étaient présentes.

Les frais de déplacement des représentantes des organismes communautaires en allaitement ont été remboursés à même le fond des *Groupes et organismes d'entraide et de soutien en allaitement* (GOESA). Ce fonds provenait de la partie non utilisée de la participation financière des groupes présents à



la deuxième rencontre nationale des GOESA en 2007; il était destiné à faciliter la rencontre entre les groupes du Québec. Sa gestion avait été confiée au *Regroupement Naissance-Renaissance* ([RNR](#)).

Cette rencontre, organisée par le comité exécutif provisoire, se voulait le coup d'envoi du MAQ en tant qu'association structurée et viable. Quatre objectifs étaient visés :

- Identifier des projets prioritaires pour le MAQ;
- Proposer une structure de fonctionnement;
- Procéder à l'adhésion officielle des membres;
- Répartir les tâches entre les membres.

Fondements du MAQ

La [déclaration de principes](#), devant être signée par toutes les membres, a été adoptée. Les mandats suivants ont été adoptés par l'assemblée :

1. Partager les savoirs, les savoir-faire, les réalisations, les outils, les expériences et les stratégies favorisant l'allaitement au Québec.
2. Soutenir, participer à, et éventuellement initier, des actions politiques afin d'influencer les décideurs pour qu'ils s'engagent à agir en faveur de l'allaitement maternel.
3. Soutenir, participer à, et éventuellement initier, des actions médiatiques et des activités de marketing social afin d'influencer et d'informer la population en faveur de l'allaitement maternel.
4. Assurer le lien avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier WABA.

Projets prioritaires

Grâce à une animation professionnelle, les personnes présentes se sont livrées à un exercice de cocréation du type « World Café » qui a permis de dégager les projets prioritaires du MAQ et de les répartir sur différents comités. En plus du comité exécutif, quatre autres comités de travail ont été créés pour permettre au MAQ de remplir ses mandats et de faire avancer les projets retenus.

<i>Comités permanents</i>	<i>Comités de projets</i>
Comité exécutif Comité communication Comité réunions des membres	Comité formation académique Comité publicité sociale

Structure et définition des membres

Les personnes présentes se sont réparties en deux catégories de membres.

- **Membres amies** : pour recevoir quelques fois par année de l'information par courriel sur l'évolution des travaux du MAQ et participer à ses diverses rencontres, mais sans droit de vote.
- **Membres actives** : pour participer aux travaux d'au moins un des comités du MAQ de même qu'à ses réunions des membres, et ce, avec droit de vote.

Les personnes présentes sont devenues les **premières membres officielles du MAQ** (29 personnes, dont 15 membres actives). L'assemblée a procédé aux premières élections pour choisir les cinq membres du comité exécutif.

Annexe 1

Initiatives antérieures pour créer un lieu de concertation

- 1998-1999 : premiers échanges et rencontres d'un regroupement en allaitement
- 2000 : 5 janvier proposition de fonctionnement de la Coalition provinciale pour l'allaitement (MSP)
- 2000 : 18 février rencontre regroupement
- 2000 : 5 mai rencontre regroupement
- 2001 : hiver collecte de données pour le portrait des régions en allaitement
- 2001 : 14 mai rencontre de la Coalition québécoise pour l'allaitement maternel; présentation préliminaire du portrait des régions en allaitement
- 2001 : 15 octobre rencontre prévue de la Coalition
- 2001 : novembre JASP journée organisée par l'ASPQ (politiques publiques et allaitement)
- 2001-2002 : analyse du portrait des régions
- 2002 : avril ASPQ prépare une proposition
- 2002 : 27 mai rencontre de la Coalition; échange et groupes de travail sur les mandats; partage des rôles entre la Coalition, le Comité québécois en allaitement (CQA), la Table de consultation et le projet proposé par l'ASPQ
- 2002 : 13 septembre présentation mise à jour du portrait des régions en allaitement à la Coalition; mandat à l'ASPQ; liens avec plan ministériel.
- 2004 : dernière rencontre Table de concertation en allaitement
- 2006 : dernière rencontre du CQA