

Le coût mondial de l'absence de l'allaitement maternel

AUTEURS : Sameen Ahsan, Sakshi Jain et Dylan Walters,
Nutrition International

AOÛT 2022





L'IMPORTANCE D'INVESTIR DANS LA PROMOTION DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

Au niveau mondial, l'absence de l'allaitement maternel entraîne des pertes économiques de **1,5 milliard de dollars par jour**.

L'allaitement maternel exclusif est une pierre angulaire de la survie et de la santé de l'enfant. Il fournit une nutrition essentielle et irremplaçable pour la croissance, la résilience et le développement de l'enfant. Il constitue la première vaccination de l'enfant, le protégeant des infections respiratoires, des maladies diarrhéiques et d'autres affections potentiellement mortelles, et prévient l'obésité. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) [recommande](#) l'initiation précoce à l'allaitement maternel, l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de la vie et la poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à deux ans ou au-delà, ainsi que des aliments complémentaires appropriés, adéquats et sûrs.¹

Malgré son importance, les taux d'allaitement maternel restent inférieurs aux objectifs recommandés. En 2012, l'Assemblée mondiale de la santé (AMS) a fixé un objectif mondial en matière de nutrition consistant à augmenter le taux d'allaitement exclusif au cours des six premiers mois jusqu'à au moins 50 % d'ici 2025. En 2021, le taux mondial d'allaitement exclusif est de 44 %² et seuls 35 pays étaient en passe d'atteindre l'objectif mondial.

L'absence de l'allaitement maternel a des répercussions importantes sur la santé et l'économie. L'outil *Cost of Not Breastfeeding* est un outil de modélisation fondé sur des données probantes qui utilise des données en libre accès pour estimer les coûts sanitaires et économiques liés au fait de ne pas protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement. Lancé pour la première fois en 2019, l'outil était le premier du genre et utilisé par des organisations du monde entier pour élaborer des lignes directrices et formuler des recommandations visant à augmenter les taux d'allaitement dans le monde.

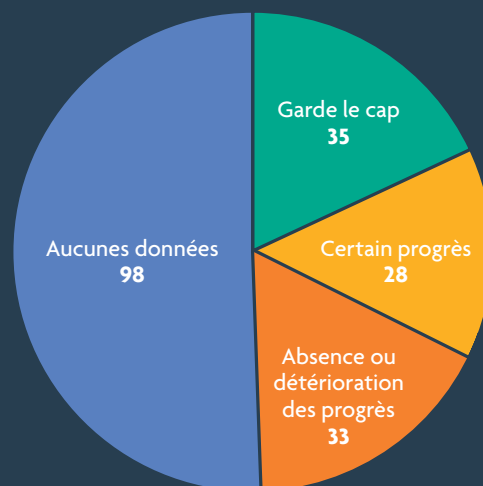
Une nouvelle version actualisée de l'outil, disponible sur les sites Internet de Nutrition International et d'Alive & Thrive, contient des ensembles de données actualisés, de nouveaux indicateurs, une nouvelle fonction permettant de calculer les résultats pour différents scénarios ou objectifs, et un accès en ligne aux résultats pour plus de 180 pays. Ce dossier présente les principales conclusions de cet outil mis à jour, ainsi que les résultats de quelques pays sélectionnés.

PRINCIPAUX RÉSULTATS DE L'OUTIL COST OF NOT BREASTFEEDING

Chaque année, le manque de protection, de promotion et de soutien de l'allaitement maternel entraîne des pertes économiques importantes. Les données de l'outil démontrent que l'allaitement, selon les recommandations de l'OMS, a le potentiel :

- D'éviter **574 milliards de dollars** de pertes économiques mondiales, soit en moyenne 0,7 % du revenu national brut
 - **530 milliards de dollars** de coûts dus aux pertes cognitives
 - **18 milliards de dollars** de coûts dus à la mortalité infantile
 - **2 milliards de dollars** de coûts dus à la mortalité maternelle
 - **23 milliards de dollars** de coûts de traitement médical
- D'éviter plus de **510 000** décès
 - Plus de **420 000** décès d'enfants dus à la diarrhée et à la pneumonie
 - Plus de **90 000** décès maternels dus aux cancers du sein et des ovaires et au diabète de type 2
- D'éviter **4,58 millions** de cas d'obésité infantile par an
- D'éviter la perte de **200 millions** de points de QI par an
- D'économiser aux familles plus de **10 %** de leur salaire en leur évitant d'acheter du lait maternisé.

PROGRÈS AU NIVEAU DES PAYS DANS LA RÉALISATION DE L'OBJECTIF MONDIAL DE NUTRITION DE L'AMS CONCERNANT L'ALLAITEMENT MATERNEL.





LES COÛTS DE L'ABSENCE DE L'ALLAITEMENT POUR LA SANTÉ, LE CAPITAL HUMAIN ET L'ÉCONOMIE



Une vulnérabilité accrue aux maladies entraînant une morbidité et une mortalité élevées

Les enfants et les mères souffrent énormément lorsque les taux d'allaitement recommandés ne sont pas respectés. Les enfants qui ne sont pas exclusivement nourris au sein pendant les six premiers mois, ou qui ne continuent pas à recevoir du lait maternel jusqu'à deux ans, sont plus exposés à la diarrhée et à la pneumonie, deux des principales causes de mortalité infantile dans le monde, ainsi qu'à l'obésité infantile. Ces maladies évitables coûtent chaque année plus de 23 milliards de dollars américains en traitements aux systèmes de santé. À l'échelle mondiale, l'amélioration des pratiques d'allaitement maternel pourrait sauver la vie de plus de 420 000 enfants et 90 000 mères et prévenir plus de 4,6 millions de cas d'obésité infantile chaque année.



Les pertes de points cognitifs et de QI se traduisent par une perte de salaire pour les individus

Un allaitement maternel inadéquat a un impact sur les capacités cognitives et d'apprentissage de l'enfant. Les redoublements et la perte d'années de scolarité entravent donc leur potentiel de gains futurs. On estime que l'allaitement maternel conforme aux recommandations est associé à 2,6 points de QI supplémentaires et à 0,9 année d'études en plus par rapport aux enfants qui ne sont pas allaités selon les recommandations. Au fil du temps et sur l'ensemble de la population, ces pertes cognitives représentent des milliards de dollars de perte de productivité économique potentielle dans le monde.

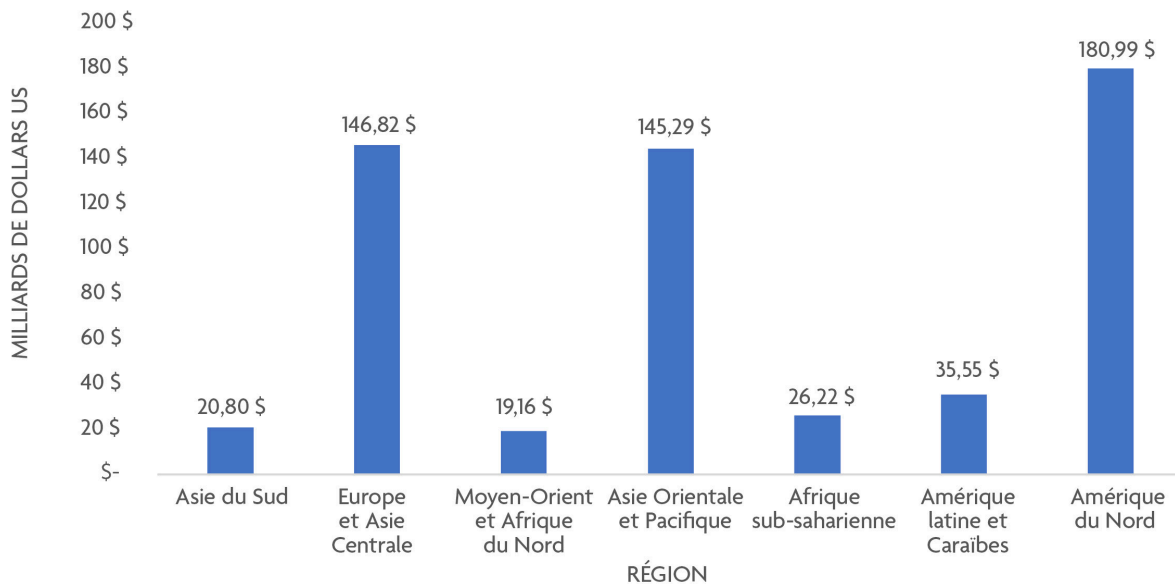


Le coût des substituts du lait maternisé pour les ménages peut représenter une part importante du revenu total d'une famille

Le coût d'achat des substituts du lait maternel (c.-à-d. lait maternisé) peut également être très élevé et inabordable pour les ménages, même s'il ne procure pas les avantages de l'allaitement maternel. Par exemple, les substituts du lait maternel peuvent coûter en moyenne plus de 5 % (Amérique latine) à 23 % (Afrique subsaharienne) du revenu moyen des ménages selon la région.

Combien l'absence de l'allaitement maternel coûte-t-il annuellement à chaque région ?

PERTES ÉCONOMIQUES ANNUELLES DUES À L'ABSENCE D'ALLAITEMENT MATERNEL - EN MILLIARDS DE DOLLARS US



Globalement, les pertes économiques totales sont les plus élevées en Amérique du Nord, en raison du revenu national brut élevé de la région. Les pertes économiques totales en Afrique subsaharienne sont les plus élevées par rapport au revenu national brut. L'Afrique subsaharienne connaît également la plus forte charge de mortalité infantile qui peut être évitée grâce

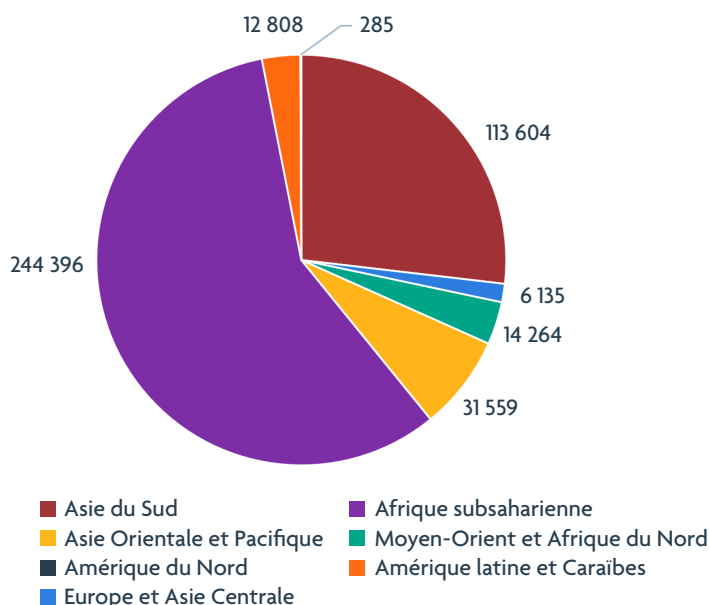
à l'allaitement, soit 244 000 décès d'enfants et 9 500 décès maternels par an. L'absence de l'allaitement entraîne également 557 millions de dollars US de coûts supplémentaires dans le secteur de la santé, plus de 19 millions d'années d'éducation et 55 millions de points de QI perdus, et des coûts totaux futurs d'environ 26 milliards de dollars US dans la région.



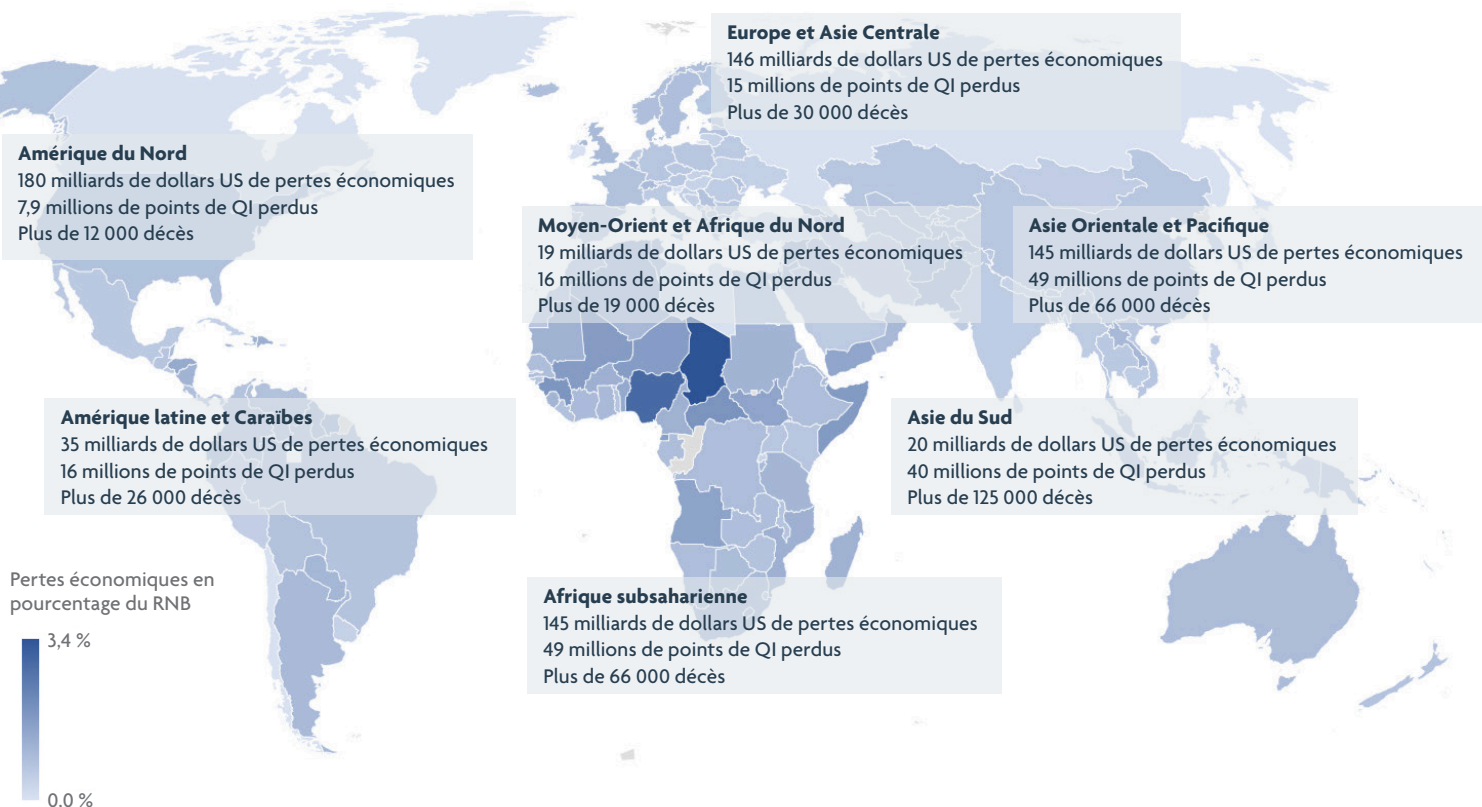
En Asie du Sud, l'absence de l'allaitement entraîne chaque année 113 000 décès d'enfants et 11 000 décès de mères, ainsi que 161 millions de dollars US de coûts supplémentaires pour le secteur de la santé et environ 20 milliards de dollars US de pertes économiques totales. De plus, on estime que 222 000 cas d'obésité infantile pourraient être évités grâce à l'allaitement. En Asie Orientale et dans le Pacifique, l'absence de l'allaitement entraîne chaque année 31 000 décès d'enfants et 35 000 décès maternels. L'absence de l'allaitement entraîne également plus de 2 milliards de dollars US de coûts supplémentaires dans le secteur de la santé, plus de 17 millions d'années d'éducation et 49 millions de points de QI perdus, et des coûts totaux futurs d'environ 145 milliards de dollars US.

En Amérique latine et dans les Caraïbes, l'absence de l'allaitement entraîne chaque année 12 000 décès d'enfants et 13 000 décès maternels. Elle entraîne également des coûts supplémentaires de 2 milliards de dollars US dans le secteur de la santé et des pertes économiques totales d'environ 35 milliards de dollars US. On estime notamment que 488 000 cas d'obésité infantile pourraient également être évités grâce à l'allaitement maternel.

NOMBRE ANNUEL DE DÉCÈS D'ENFANTS, PAR RÉGION



LES COÛTS RÉGIONAUX DE L'ABSENCE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL



Pays d'étude de cas : Chine, Inde, Indonésie, Mexique et Nigéria

Le tableau ci-dessous présente la mortalité annuelle et les coûts économiques de l'absence de l'allaitement pour cinq grandes économies émergentes au taux actuel d'allaitement exclusif, ainsi que les avantages potentiels d'atteindre le taux cible de l'AMS, de 50% et un scénario cible étendu à 70%.³

| Pays | Au taux actuel d'allaitement maternel exclusif (AME) (dernier sondage) | | | | Scénario 1 : À 50 % du taux AME | | | Scénario 1 : À 70 % du taux AME | | |
|------------------|--|---------------------------------|---------------------------|--|---------------------------------|--|---|---------------------------------|--|---|
| | Taux AME (%) | Nombre total de décès d'enfants | Coûts totaux (dollars US) | Coûts totaux (% du revenu national brut) | Taux AME | Nombre total de décès d'enfants évités | Pertes totales économiques évitées (dollars US) | Taux AME | Nombre total de décès d'enfants évités | Pertes totales économiques évitées (dollars US) |
| Chine | 21 | 8 907 | 105,9 milliards | 0,63 | 50 % | 1 151 | 37,4 milliards | 70 % | 2 457 | 63,3 milliards |
| Inde | 58 | 71 388 | 15,5 milliards | 0,51 | Dépassement de la cible | | | 70 % | 5 037 | 3,7 milliards |
| Indonésie | 51 | 8 039 | 4,9 milliards | 0,43 | Dépassement de la cible | | | 70 % | 492 | 1,7 milliards |
| Mexique | 27 | 1 742 | 7,2 milliards | 0,59 | 50 % | 182 | 2 milliards | 70 % | 435 | 3,9 milliards |
| Nigéria | 23 | 93 883 | 12,7 milliards | 2,86 | 50 % | 9 094 | 3,2 milliards | 70 % | 18 620 | 5,7 milliards |

Note: Ces pays regroupent 53 % de la population de tous les pays en développement et ont été sélectionnés en raison de leur importance stratégique pour la réalisation des objectifs de développement durable.

Ces économies subissent les répercussions disproportionnées d'un allaitement maternel inadéquat et d'un double fardeau croissant de malnutrition, dus à la fois à la sous-nutrition et à la surnutrition. En même temps, elles ont aussi le plus à gagner à investir dans des politiques et des interventions correctives. Il est important de noter que le cas de chaque pays doit être étudié en tenant compte du contexte. Parmi ces pays, c'est en Chine que le coût de l'absence de l'allaitement est le plus élevé, soit 91 milliards de dollars US, avec plus de 8 000 décès d'enfants par an. Cependant, les décès d'enfants au Nigéria sont plus de 10 fois supérieurs à ceux de la Chine, soit plus de 90 000 par an, ce qui représente un coût économique total de 12 milliards de dollars US et environ 3 % du revenu national brut du Nigéria. Les moteurs des conditions socio-économiques de chaque pays sont différents, et pour les comparaisons entre pays ou régions, les indicateurs économiques doivent être interprétés avec prudence.





CONCLUSION

L'allaitement maternel est un investissement intelligent dans la santé et le capital humain d'un pays, car il jette les bases d'une bonne santé chez les nouveau-nés et les jeunes enfants. En fin de compte, cela profite aux économies en garantissant le développement cognitif des enfants, ce qui favorise leurs réalisations futures dans l'éducation et dans leur carrière. Il est possible de progresser vers la réalisation de l'objectif de l'AMS en matière d'allaitement maternel, mais cela nécessitera des efforts concertés, une programmation éclairée et des politiques favorables. Avec 2025 à l'horizon, la société civile, les décideurs politiques, les gouvernements, les responsables de la mise en œuvre et les donateurs ont tous un rôle clé à jouer pour permettre un changement de politique en faveur de l'allaitement maternel.

Le [Collectif mondial pour l'allaitement maternel](#) recommande sept actions de politiques, notamment :

- 1 Augmenter le financement pour accroître les taux d'allaitement de la naissance à deux ans
- 2 Mise en œuvre du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel
- 3 Adoption de congés payés et de pratiques d'allaitement sur le lieu de travail
- 4 Mise en œuvre des dix étapes pour un allaitement maternel réussi dans les maternités
- 5 Améliorer l'accès à des conseils qualifiés en matière d'allaitement maternel
- 6 Renforcer les liens entre les établissements de santé et les communautés
- 7 Renforcer les systèmes de surveillance pour suivre les progrès vers les objectifs en matière d'allaitement maternel





À PROPOS DE L'OUTIL *COST OF NOT BREASTFEEDING*

L'outil *Cost of Not Breastfeeding* a d'abord été développé entre 2017 et 2019 par Dylan Walters, Ph. D., et Alive & Thrive, avec un financement de la Fondation Bill & Melinda Gates. Cet outil a été déterminant pour la défense d'intérêts au niveau mondial étant utilisé pour le dossier d'investissement du *Global Breastfeeding Collective* et au niveau national soutenant directement les efforts de défense d'intérêts pour des changements de politiques et l'augmentation des investissements dans la nutrition maternelle et infantile dans de nombreux pays.

En 2022, Nutrition International a mis à jour et développé la deuxième version de l'outil en partenariat avec Alive & Thrive et Limestone Analytics, avec le financement du gouvernement du Canada. Cette nouvelle version de l'outil contient des jeux de données actualisés, de nouveaux indicateurs, une nouvelle fonction permettant de calculer les résultats pour différents scénarios ou objectifs et un accès en ligne aux résultats pour plus de 100 pays.

Boîte à outils pour les utilisateurs

- [Nutrition International – Outil *Cost of Not Breastfeeding*](#) (en anglais seulement)
- [Alive & Thrive – Outil *Cost of Not Breastfeeding*](#)
- [Manuscrit original \(2019\) : Le coût de l'absence de l'allaitement maternel : résultats mondiaux d'un nouvel outil](#) (en anglais seulement)

Liens connexes pour la défense de l'allaitement maternel

- [Tableau de bord de l'OMS sur l'allaitement maternel](#) (en anglais seulement)
- [Actions de politiques du *Global Breastfeeding Collective*](#)
- [Cadre d'investissement de la banque mondiale pour la nutrition, chapitre sur l'allaitement](#) (en anglais seulement)

Pour en savoir plus ou une aide à l'utilisation de l'outil, veuillez contacter healthecon@nutritionintl.org



NOTES EN FIN D'OUVRAGE

1 OMS, L'allaitement maternel, 2022. Consulté sur le site https://www.who.int/fr/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

2 UNICEF, L'allaitement maternel, 2021. Récupéré sur <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/> (en anglais seulement)

3 OMS et UNICEF, 2019. Document de travail : L'extension à 2030 des objectifs de 2025 en matière de nutrition de la mère, du nourrisson et du jeune enfant. <https://data.unicef.org/resources/who-unicef-discussion-paper-nutrition-targets/> (en anglais seulement)

